



La Couraille des Plaines

**COMMUNIQUÉ
DE PRESSE**
pour diffusion immédiate

On bouge en famille !
LA COURAILLE DES PLAINES
dimanche le 6 juin

Sainte-Anne-des-Plaines, le 4 mai 2010 – Le Service des loisirs de la Ville de Sainte-Anne-des-Plaines et ses partenaires sont heureux de vous présenter à nouveau la Couraille des Plaines, toujours sous le thème *ON BOUGE EN FAMILLE !* Au menu : deux randonnées cyclistes et un circuit multi-sports. Cette 19^e édition se tiendra sous la présidence d'honneur de Pierre Lévesque, athlète anneplainois membre de l'équipe canadienne de kayak d'eau vive. La Couraille des Plaines est une activité familiale accessible à tous : les coûts d'inscription sont minimes, variant de la gratuité à 5\$ par participant et jusqu'à 12\$ pour un forfait-famille. Ce rendez-vous sportif a lieu beau temps, mauvais temps.

Le circuit multi-sports et randonnées cyclistes

Un circuit aller-retour de 4 km est tracé dans les quartiers résidentiels du centre-ville pour la pratique de la marche, du jogging, du patin à roues alignées, du cardio-poussette et du vélo. La randonnée cycliste de 12 km emprunte les routes rurales de Sainte-Anne-des-Plaines tandis que le parcours de 35 km s'étend à travers les villes de Sainte-Anne-des-Plaines, Sainte-Sophie et La Plaine (Terrebonne). Les organisateurs invitent tous les participants à porter leur casque.

Objectif 2010 : 500 participants!

Le dimanche qui précède la Couraille des Plaines, soit le 30 mai, il y aura plus de 4000 cyclistes à Sainte-Anne-des-Plaines à l'occasion du Défi métropolitain présenté par la Féria du vélo de Montréal. Les organisateurs espèrent que cette marée de cyclistes motive les Anneplainois à faire du vélo et à participer à la Couraille des Plaines.

Soyez des randonnées et du pique-nique!

C'est au Centre sportif SADP, 130, rue des Saisons, qu'ont lieu les départs (donnés à 10 h) et les arrivées. Les participants sont ensuite invités à prendre part à un dîner champêtre avec musique, animation, jeux et maquillage. Les participants peuvent acheter un dîner-santé vendu au profit de la Maison des Jeunes ou apporter leur lunch.

... / 2-



Pierre Lévesque, président d'honneur

Les organisateurs sont heureux de présenter un Anneplinois à titre de président d'honneur. Il s'agit de Pierre Lévesque, 27 ans, athlète kayakiste de niveau international et étudiant en génie mécanique à l'université Concordia. Pierre pratique le kayak d'eau vive depuis 1993. Il est membre de l'équipe canadienne depuis 10 ans. Il a pris part à de nombreux championnats à travers le monde. Son grand objectif est de participer aux prochains Jeux Olympiques qui se tiendront à Londres en 2012 et ultimement, d'y remporter une médaille. « *C'est avec grand plaisir que je me joins à l'organisation de la Couraille des Plaines pour encourager la pratique de l'activité physique auprès des gens de tout âge. Ceci me donne également l'occasion d'encourager les jeunes à persévérer dans le sport qu'ils aiment ou dans tout ce qu'ils entreprennent. Avec des efforts constants et beaucoup de détermination, on peut réaliser notre rêve le plus fou!* » a souligné Pierre Lévesque.

De la 6^e édition en 2009 à la 19^e édition en 2010?

En 1978, la première édition du « Festival des fraises » a présenté un programme de courses à pied. L'activité a été un succès. Elle est reconduite en tant qu'activité autonome l'année suivante, c'est ainsi que naît, le 23 septembre 1979, la première édition de la course à pied « *La Couraille des Plaines* » qui a rassemblé 586 coureurs. Au fil des ans, « *La Couraille des Plaines* » est passée de la course à pied au vélo. Finalement, après 12 belles éditions, l'événement prend fin. En 2004, le Service des loisirs fait renaître une activité vélo sous le nom La Couraille à vélo, puis Couraille des Plaines. Cette année, le comité organisateur a décidé de reprendre à son crédit les éditions antérieures de « *La Couraille des Plaines* », question d'appartenance et de fierté, pour ainsi passer de sa 7^e à sa 19^e édition.

Pour participer à la Couraille des Plaines

Des pré-inscriptions sont possibles en complétant le formulaire disponible à l'hôtel de ville, à la Maison de la Famille ainsi qu'au Centre Marie-Soleil. Des inscriptions seront également acceptées le matin même de la randonnée au Centre sportif dès 8 h 30.

L'organisation de l'événement

Le Comité organisateur de la Couraille à vélo est formé de Mmes Véronique Baril, Marie-Chantal Fortier, Isabelle Lupien, Catherine Poirier ainsi que MM. Denys Gagnon, Alain Lacasse, Gilles Roussil et Maxime Thérien. D'indispensables collaborateurs se joignent au Comité organisateur pour la présentation de l'événement ainsi que 8 commanditaires. Le Service des loisirs agit à titre de maître d'œuvre de l'événement. Il s'allie la collaboration du Service des travaux publics ainsi que du Service des communications de la Ville de Sainte-Anne-des-Plaines pour la réalisation de divers ouvrages.

Pour information, communiquez avec le Service des loisirs au 450 478-0211 poste 2037.